

# 健康宣言

## 職員とその家族の健康増進に 積極的に取り組みます

今年度は下記の目標に取り組み、社員とその家族の健康づくりを進めます。

### 今年度の目標

- 法令順守
- 健診を全職員が受診（事業者 【定期】 健診はデータ提供）
- 健康サポート（特定保健指導）の実施

1

#### 職員の健康管理の推進

定期健康診断受診100% 再検査受診100%を目指す

2

#### 働きやすい職場環境作り

長時間労働の抑制や休暇取得の促進に取り組みます

3

#### 生活習慣の改善支援

運動、食生活など健康習慣の定着を支援する取り組みを推進します

4

#### コミュニケーションの活性化

サンクスカード制度を導入し感謝が伝えあえる職場風土づくりを推進します

一人ひとりが健康について考え、できることから取り組みましょう

2025年 5月21日

代表者名 櫛 丈一郎